



Couturières Solidaires de France

Groupes de **couturières bénévoles**
fédérées en départements et villes
pour la **production et la distribution gratuite**
de masques barrières et d'équipements en tissu
pour les professionnels de santé
et personnes en première ligne

Groupe Facebook National : <https://www.facebook.com/groups/245595156478044/>

Site web de soutien : www.coudrelhistoire.fr (ouverture prévue le 10-04-2020).

> [Carte des groupes départementaux et villes](#)

Rejoignez les groupes de votre département



Contexte

Au moment du confinement, une grande confusion règne quand à l'utilisation des masques en tissu de type Dou It Yourself. Peu d'informations circulent quand à leur efficacité, au choix pertinent de patrons et de matériaux. Le gouvernement français ne les recommande pas.

La situation évolue peu à peu à partir d'initiatives privées. Une ingénieure en textile, publie sur son blog «coutureetpaillettes.com», un article qui fera date ([La place des masques en tissu dans la prévention du coronavirus Covid-19](#)), étayé d'arguments scientifiques prouvant l'efficacité des masques en tissu. Les couturières amateurs disposent enfin d'un texte de référence, qui va convaincre un nombre important d'entre-elles de se mettre à leurs machines.

Au fil des jours, un nombre grandissant de médecins et d'épidémiologistes défendent publiquement le port de ces masques, et des CHU, à l'instar de celui de Grenoble, commencent à en fabriquer eux-même et diffusent publiquement leurs patrons.

L'Afnor, quinze jours plus tard, publie un guide avec des recommandations et patrons, dont les réseaux amateurs entament le décryptage, heureux de trouver là enfin une justification de leurs efforts bénévoles.

Il faut attendre début avril, pour que le gouvernement change sa position sur les masques, appelés désormais «masques barrières» et encourage leur production et leur diffusion, y compris par les amateurs. Une [communication de l'Académie Nationale de Médecine du 02 avril 2020](#) vient étayer cette position désormais officielle en France mais aussi aux Etats-Unis.

Génèse d'un phénomène viral - Raphaëlle

Aussi original qu'efficace, le groupe des Couturières Solidaires de France est créé le 18 mars 2020 par Raphaëlle, une assistante maternelle d'Eguilles (Bouches-du-Rhône), qui a cousu ses premiers masques seule dans les Bouches-du-Rhône.

Son idée : créer un groupe Facebook, y recevoir des membres, puis former chaque binôme d'un département à créer un groupe identique. Celles-ci formeront à leur tour les couturières suivantes à créer le groupe de leur ville.

Son objectif : parvenir à une coopération des couturières au niveau local le plus rapidement possible, pour limiter tout déplacement inutile dans le cadre du confinement, en autonomisant les couturières et en les dotant d'outils pour être efficaces.

Son fer de lance, fédérer autour de valeurs : la récup, le système D, la gratuité, l'écologie mais surtout... l'autonomie.

Son enthousiasme, sa bienveillance et son énergie sont communicatifs et le système qu'elle vient d'inventer est à la hauteur de la situation : VIRAL.

Situation au 06 avril 2020

Trois semaines plus tard, tous les départements sont créés, plus d'un millier de couturier(e)s ont rejoint Raphaëlle, fédéré(e)s en départements et en villes et produisent des masques pour les demandeurs de leurs régions :

Ephad, services de gériatrie, cabinets et infirmières libérales, aides-soignantes, médecins généralistes pour leurs patientèles, gendarmes, équipes municipales, pompes funèbres, commerçants...

Début avril, Québec et la Belgique adoptent la méthodologie du réseau français pour créer leurs réseaux autonomes. Le réseau des Dom-Tom se constitue.

Le réseau France au 05 avril 2020 reçoit 200 nouveaux membres chaque jour.

Fonctionnement du réseau

Les responsables départementales, très investies, restent en lien sur Messenger pour coordonner et optimiser leurs outils et faciliter le travail des couturières bénévoles : coopération avec des aides-soignantes ou infirmières libérales ou contacts avec les municipalités pour les livraisons de proximité, contact avec les Préfets pour obtenir des ouvertures de merceries pour l'approvisionnement, contact avec les Ehpad, services de gériatries, médecins généralistes, cabinets infirmiers, gendarmes, pompes funèbres pour coordonner les commandes.

Depuis le 23 mars, une équipe de bénévoles en communication et en gestion des réseaux sociaux s'investit auprès de Raphaëlle pour développer des outils internes et externes et aider à l'administration des réseaux (7 personnes à ce jour).

Début avril, une carte interactive développée par un des soutiens en communication, permet aux nouvelles couturières de repérer et rejoindre directement le groupe de leurs départements.

Une carte départementale permet également de situer les couturières et les donateurs. Celle-ci est gardée privée pour des raisons de confidentialités des données.

Règles du réseau

- Respecter des consignes de sécurité dans la transmission du masque à autrui et le port du masque.
- Respecter le confinement et travailler en local pour limiter tous déplacements inutiles.
- Tout membre du réseau s'engage à un travail gratuit et à ne vendre aucun masque.
- Chaque groupe local est autonome, aucune règle n'est imposée en dehors des règles d'hygiène. Chaque couturier(e) est libre d'utiliser le patron qui lui convient et de s'associer aux autres pour honorer gratuitement et à titre bénévole des demandes qui sont adressées au groupe.

Besoins

- Des nouvelles couturières pour répondre à la demande croissante depuis début avril.
- Des dons en tissus et élastiques pour les groupes locaux. je vois
- Des bénévoles en soutien : pour l'administration du réseau et pour les livraisons (sur trajet de travail uniquement).

Comment aider ?

A partir du site **coudrelhistoire.fr (ouverture 07/04/20) :**

- Prendre connaissance des consignes d'hygiène liées au port d'un masque.
- Rejoindre un groupe de Couturières Solidaires au plus proche de chez soi (une carte interactive permet de localiser le groupe FB auquel s'adresser.
- Faire des don / parrainage / partenariat au plus proche de chez soi

On y trouve également une assistance aux couturières débutantes sous la forme d'un atelier Facebook.

A PRECISER / IMPORTANT :
les Couturières Solidaires fournissent des équipements
aux personnels de santé et professionnels en première ligne.
Demandes de particuliers s'abstenir.

Dossier de Presse

ONLINE

France info - [Les «couturières solidaires» lancent un appel pour récupérer du tissu](#) - 06-04-20

France info - Interview de Raphaëlle (podcast bientôt en ligne) - 06-04-20

Europe 1 – Journal de 13 h – [article avec ITW audio Raphaëlle – 04 avril 2020](#)

France Bleu – ITW Raphaëlle Mat – 03 avril 2020 - [Podcast ici.](#)

France bleu – Finistère – [Coronavirus : déjà plus de 700 masques fabriqués par les couturières solidaires du Sud Finistère – 03 avril 2020](#)

Radio Déclic - [Interview de Laure, Meurthe-et-Moselle](#) - 01 avril 2020

Breizh Femme - [Des petites mains contre le virus](#) - 31 mars 2020

Ouest France - Manche - [Elle crée un groupe Facebook réunissant des couturières fabriquant des masques](#) - 31 mars 2020 (réservé aux abonnés).

Lorraineactu – Meurthe-et-Moselle – [En Lorraine, 110 couturières fabriquent des masques pour](#)

[les soignants – 31 mars 2020](#)

Voix du Midi – Lauragais – [Coronavirus. Ces couturières au grand cœur fabriquent des masques à Villefranche-de-Lauragais – 22 mars 2020](#)

L'Eclairer – Pays de la Loire / Châteaubriant – [Il y a une énorme solidarité à Châteaubriant pour aider le personnel soignant – 26 mars 2020](#)

France Bleu – [Rejoignez les couturières solidaires pour fabriquer des masques ! – 26 mars 2020](#)

Actu.fr Occitanie / Lot : [Des couturières se mobilisent en France et dans le Lot pour faire des masques en tissu – 23 mars 2020](#)

PRESSE PAPIER / MAGAZINE

La Dépêche du Midi - 01 avril 2020

Valérie dans la lutte contre le Covid-19

Elle se prénomme Valérie, elle est mariée avec 2 enfants 10 et 12 ans. Titulaire d'un BTS action commerciale elle a travaillé 6 ans a géant Casino de Laloubere en tant que vendeuse informatique. Ayant des problèmes de santé elle a du arrêter de travailler après sa 2ème grossesse. Elle a essayé ensuite plusieurs activités mais cela n'a pas accroché puis un jour elle a voulu voulu essayer la couture et ça a été un réel déclic pour cette sympathique jeune femme. Cette activité est devenue une passion.

Elle nous précise: « J'ai commencé pour moi et mon entourage avec différents accessoires de mode et des produits écologiques, des lingettes réutilisables, panières ... puis me suis diversifiée en fabricant des sacs, des trousse de toilettes etc...

Ayant du coup de ma demande j'ai décider de créer mon entreprise que j'ai appelée «Filet une



Valérie prête à être utile en faisant des masques: il ne lui manque plus que la matière première. /Photo JPDuluc.

histoire».

Je crée a la demande, je personnalise grâce à ma brodeuse. J'effectue également des retouches sur vêtements.

Fil et une histoire c'est des nouveaux projets tous les jours, j'ai vu et entendu que le préfet des Hautes-Pyrénées Brice Blondel

et le Conseil Départemental unissent leurs forces et leurs moyens pour fournir des masques. Ils organisent une production locale de masques lavables afin de répondre aux besoins des personnes qui continuent de travailler. Pour ce qui me concerne j'en ai fait quelques uns.

Je suis prête à m'investir à cette démarche car avant de savoir cela j'en ai fait quelques uns que j'ai donné à une dame qui travaille dans une crèche et à la Boulangerie Marquis au prix, je n'ai pas fixé de prix, ces personnes n'ont donné ce qu'elle voulaient.

Mais en ce moment je manque de certains produits et éléments pour en refaire.

Je n'ai plus de d'élastiques adaptées, de tissu polaire ou imperméable pour mettre à l'intérieur car c'est ce qui fait barrière. Je veux être utile»

Fil et une histoire de créations accessoires dans diverses catégories

de shopping et vente au détail. Elle veut se rendre utile dans la lutte contre le Covid-19.

N'hésitez pas appelez le 06.81.13.46.62 pour joindre Valérie et l'aider dans sa démarche.

Jean-Pierre Duluc.

consommation

LES « COUTURIÈRES SOLIDAIRES DU 04 » CONFECTIONNENT DES MASQUES POUR LES ÉTABLISSEMENTS DE SOINS

Sous l'impulsion de plusieurs couturières de la région de Forcalquier, sollicitées notamment par des infirmières de l'hôpital et des employées du Centre d'Accueil Spécialisé et du foyer d'hébergement La Simonette, un groupe d'une vingtaine de bénévoles dont huit couturières, confectionne des masques lavables et réutilisables, en tissu, qui sont distribués gratuitement à l'hôpital et à tous les établissements de santé de Forcalquier. Un guide d'utilisation précisant les précautions d'entretien à prendre est joint lors des distributions.

A la demande de plusieurs hôpitaux et structures de santé, environ 200 masques ont déjà été produits, en coton, avec ouverture latérale, lingettes dépoussiérantes, filtres à café ... qui permettront aux personnels de santé une première protection : « c'est mieux que rien », les gouttelettes d'expiration seront retenues, les visages seront protégés du contact des mains.

Ce geste de solidarité contribuera aussi au maintien d'un bon moral des personnels qui se battent sans compter pour la santé des autres et qui peuvent se sentir isolés.

Aujourd'hui, c'est Charlotte, couturière à Forcalquier, en rupture d'activité du fait de l'épidémie, qui prend en charge l'organisation, l'achat de matières premières, la réalisation des modèles, mais elle sait pouvoir compter sur les bénévoles volontaires très motivés, chacun à leur mesure : offres de tissus, découpes, travaux secondaires de couture ...

Parmi ces bénévoles, on trouve : Nacera, Emilie, Laetitia, Sylvie, Florence, Nina, Marie, Jack-Line, Pascale, Lise, Sandra, Eugénie, Amandine, Bérangère, David, Patricia, Marie-Aube, Aude, Blandine, Bernadette, Marcelle ...

La liste n'est pas exhaustive ; elle évolue chaque jour. Des délais de paiement ont été négociés pour les frais engagés, des particuliers font des dons sur les réseaux sociaux, la mairie de Forcalquier s'est engagée à payer une partie des factures. Des sponsors seraient évidemment les bienvenus...

Pour aider à la distribution sans risques (problèmes de transports et déplacements), des accommodements ont été trouvés avec des ambulanciers et des infirmiers.

Une page Facebook « Couturières solidaires du 04 » a été créée (dans le cadre de « Couturières solidaires de France »). Nos lecteurs peuvent s'y reporter.

Au total, on comprendra que cette action est l'expression d'une nouvelle solidarité, spontanée, sans egos, et sans idéologie, mais qui vient du cœur, pour accompagner les soignants dans ces moments de détresse, en dépassant



la peur et le repli sur soi.

Vous pouvez rejoindre ce groupe où que vous soyez dans le département, offrir des dons en tissus, matériaux divers, quelques heures de travail., le demande de masques ne cesse d'augmenter !

A noter enfin que d'autres initiatives, elles aussi solidaires, se développent également dans le 04. C'est le cas notamment de l'atelier couture chantier d'insertion les Ormeaux à Manosque qui s'est reconverti pour la fabrication de masques destinés aux associations.

Guy LIMORTE

Le suivi du Covid-19 sur hauteprovenceinfo.com

Sur notre site internet www.hauteprovenceinfo.com, suivez quotidiennement l'actualité et le suivi des actions, les évolutions du Covid-19 dans les Alpes-de-Haute-Provence. Parmi ces informations, de nombreuses actions pour venir en aide aux soignants, comme les masques réalisés par Stéphane Hillairet à Reillanne...

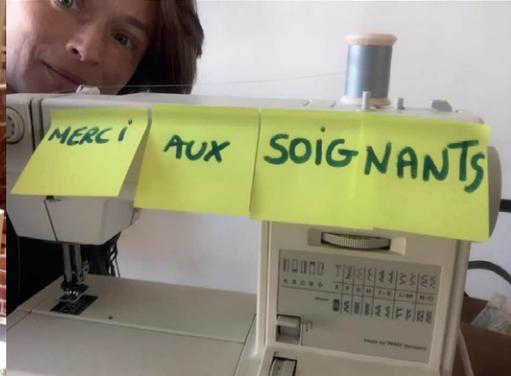


JE SUIS COUTURIERE SOLIDAIRE DE CHARENTE (16)

Ambassadrice de mon département, la production de masques tissu pour tous est devenu plus qu'une mission : un devoir ! Je couds le jour, je couds la nuit, peu de sommeil car beaucoup de travail et peu de couturières par chez nous !

Rejoignez-nous sur facebook !
Couturières solidaires de France

Fournisseurs locaux ou d'ailleurs nous avons besoins de vos dons (coton, molleton, élastique, bials, aiguilles...) !!!



We Can Do It! Couturières Solidaires Meurthe et Moselle Avec Vous

