

PROGRAMME

Manifestation inscrite au Challenge de la Convivialité, de la Fête et des Grands Terroirs

TOP 10 Jours de Fête de Jogging International

Vendredi 13 novembre

11 h 00 à 20 h 00 : Remise des dossards

afin d'éviter des erreurs (homonymes) veuillez présenter une pièce d'identité

14 h 00 : Ouverture du village gastronomique

19 h 30 : Pasta-Party avec animation à la salle des fêtes de Jarnac

Samedi 14 novembre déguisements conseillés 15^e anniversaire

A partir de 7 h 00 : Remise des dossards

9 h 00 : Départ du Semi Marathon

Nouveauté

9 h 15 : **Départ simultané du Marathon et du 10,5 km**

12 h 00 : Apéritif charentais sur le village

formule snack sur le village

15 h 00 : Remise des récompenses

16 h 15 à 18 h 00 : Animations villages

20 h 00 : Soirée Marathon avec orchestre variétés internationales à la salle des fêtes de Jarnac

Dimanche 15 novembre

9 h 00 : Randonnée pédestre **gratuite** (sans collation) « La balade de Jacques » **Nouveau parcours**

12 h 00 : Apéritif offert sur le village

Restauration possible : Snack Marathon

14 h 00 : Fin des festivités

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

Pour nous joindre

Adresse : Marathon du Cognac BP 90090 16200 JARNAC

Site internet : www.marathonducognac.net

Mail : contact@marathonducognac.net

Hébergement : Office de tourisme Intercommunal de Jarnac
05 45 81 09 30 ou www.jarnac-tourisme.com

Inscriptions : Cédric 06 81 38 97 23

et contact@marathonducognac.net

Parcours : Bernard 05 45 81 18 32 - 06 50 53 85 28 – Olivier 06 58 76 99 05



Dotations

Tous les participants recevront un textile et des produits du terroir.

Les marathoniens auront en plus une bouteille de Cognac, un plant de vigne et la médaille du Marathon Du Cognac à l'arrivée et résultats dans le journal local.

Le règlement des courses est disponible sur www.marathonducognac.net

Le Village du Marathon

A la disposition des coureurs : consigne, vestiaires, douches, kinés, navette pour douches. Sur le village viticole et gastronomique, 20 exposants de produits du terroir, restauration sur place avec buvette, boutiques d'équipements sportifs et boutique du Marathon pour les souvenirs.

COURIR POUR LE DIABETE
TOUS UNIS POUR FAIRE AVANCER LA RECHERCHE



"Les Petits Diab-lutins"

Club des Familles de l'AJD en Charente

La randonnée pédestre du dimanche matin

Rendez-vous dimanche 15 novembre dès 8h30 pour le café. Départ 9h à la découverte du terroir « La balade de Jacques ».

Distance à parcourir environ 10 km.

Retour au village vers 12h.



Les Récompenses

Marathon

1er H et 1ère F : Participation de 500€

2ème H et 2ème F : Participation de 300€

3ème H et 3ème F : Participation de 100€

4ème H et 4ème F : Lot + produits du terroir

5ème H et 5ème F : Lot + produits du terroir

Coupe au premier de chaque catégorie



Semi

1er H et 1ère F : Participation de 350€

2ème H et 2ème F : Lot + produits du terroir

3ème H et 3ème F : Lot + produits du terroir

4ème H et 4ème F : Lot + produits du terroir

5ème H et 5ème F : Lot + produits du terroir

Coupe au premier de chaque catégorie

10 km

1er H et 1ère F : Participation de 200€

2ème H et 2ème F : Lot + produits du terroir

3ème H et 3ème F : Lot + produits du terroir

4ème H et 4ème F : Lot + produits du terroir

5ème H et 5ème F : Lot + produits du terroir

Coupe au premier de chaque catégorie

Prix spéciaux au groupe le plus nombreux et au déguisement après vote du jury

